Dzień Bezpiecznego Internetu

2020

DBI

„Działajmy Razem”

Co to znaczy cyberprzemoc?

- Cyberprzemoc to takie zachowanie, które krzywdzi emocjonalnie drugiego człowieka.
- Osoby, które stosują cyberprzemoc używają do tego celu Internetu albo telefonów komórkowych.
- Cyberprzemoc to nowe oblicze przemocy rówieśniczej z wykorzystaniem różnych technologii informacyjnych i komunikacyjnych, jak np.: poczta elektroniczna, czaty, komunikatory, strony internetowe, blogi, serwisy społecznościowe itd.

Jakie są rodzaje cyberprzemocy?

- Akty cyberprzemocy przyjmują różne formy:
- Nękanie, straszenie, szantażowanie z użyciem Sieci.
- Publikowanie lub rozsyłanie ośmieszających, kompromitujących zdjęć, filmów oraz podszywanie się w Sieci pod kogoś wbrew jego woli.
- Umieszczanie w sieci czy rozsyłanie na Twój temat nieprawdziwych
  informacji lub takich, których się wstydzisz.

Jak można uniknąć przemocy w Internecie?

- Pamiętaj, że nigdy nie możesz mieć pewności, z kim rozmawiasz w Internecie. Ktoś, kto podaje się za Twojego rówieśnika, w rzeczywistości może być dużo starszy i mieć wobec Ciebie złe zamiary.
- Kiedy coś lub ktoś w Internecie Cię przestraszy, koniecznie powiedz o tym rodzicom lub innej zaufanej osobie dorosłej.
- Internet to skarbnica wiedzy, ale pamiętaj, że nie wszystkie informacje, które w nim znajdziesz, muszą być prawdziwe! Staraj się zawsze sprawdzić ich wiarygodność.
- Szanuj innych użytkowników Internetu. Traktuj ich tak, jak chcesz, żeby oni traktowali Ciebie.
- Spotkania z osobami poznanymi w Internecie mogą być niebezpieczne! Jeżeli planujesz spotkanie z internetowym znajomym, pamiętaj, aby zawsze skonsultować to z rodzicami!!! Na spotkania umawiaj się tylko w miejscach publicznych i idź na nie w towarzystwie rodziców lub innej zaufanej dorosłej osoby.
- Rozmawiaj z rodzicami o Internecie. Informuj ich o wszystkich stronach, które Cię niepokoją. Pokazuj im również strony, które Cię interesują i które często odwiedzasz.
- Zadbaj o ukrycie przed obcymi swoich prawdziwych danych. Nie używaj w adresie poczty elektronicznej swojego imienia i nazwiska. Jeżeli chcesz coś kupić w Internecie, zawsze skonsultuj to z rodzicami.
- Nigdy nie podawaj numeru karty kredytowej i nie wypełniaj internetowych formularzy bez wiedzy i zgody rodziców.
- W Internecie posługuj się Nickiem – nie podawaj swojego imienia i nazwiska.
- Nie odpowiadaj na pytania dotyczące prywatnych spraw – Twoich lub innych. Nie podawaj adresu domowego, numeru telefonu, itp.

Jeśli doświadczasz cyberprzemocy:

- Powiedz o tym zaufanej osobie dorosłej - z jej pomocą będzie Ci łatwiej poradzić sobie z tą sytuacją.
- Postaraj się nie kontaktować ze sprawcą cyberprzemocy i nie odpowiadać na jego zaczepki. Dzięki temu unikniesz prowokowania go do dalszych działań.
- Zachowaj wszystkie dowody cyberprzemocy - nie kasuj smsów, e-maili, rozmów na czatach lub komunikatorach.
- Jeśli ktoś dokucza Ci na jakiejś stronie WWW, zrób zrzut ekranu - aby zachować to, co widzisz na ekranie. **Pamiętaj, aby zapisać plik!**

Jeśli jesteś świadkiem cyberprzemocy:

- Nie przesyłaj dalej ośmieszających wiadomości.
- Pomóż pokrzywdzonej osobie poprzez poinformowanie kogoś dorosłego o jej sytuacji.
- Zaproponuj pokrzywdzonej osobie kontakt z linią zaufania.
- Jeśli znalazłeś w sieci lub otrzymałeś przez telefon informacje ośmieszające kogoś - zatrzymaj łańcuszek cyberprzemocy - nie przesyłaj tych informacji dalej.

O czym warto pamiętać?

- Nawet pozornie niewinny żart może być rodzajem cyberprzemocy. Uważajmy na to, co piszemy.
- Na niektóre formy cyberprzemocy grozi odpowiedzialność karna.
- Na przemoc nie wolno odpowiadać tym samym. Jeśli czujesz, że sprawa Cię przerasta, skontaktuj się ze specjalistami lub odpowiednimi służbami.
- Pamiętaj, że w serwisach społecznościowych wszelkie przejawy cyberprzemocy można zgłosić do administratorów (zgłoś nadużycie).
- Gdy padasz ofiarą cyberprzemocy, zachowaj dowód: zrób zrzut ekranu, zachowaj SMSy lub wiadomości.
- Jako świadek cyberprzemocy – reaguj i sprzeciwiaj się.

Gdzie można szukać pomocy?

- **800 12 12 12 - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka**
  Telefon jest bezpłatny i czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.15 do 20.00 . Jeśli zadzwonisz tam w godzinach nocnych i zostawisz informację o sobie i swój numer - konsultanci do Ciebie oddzwonią.
- **116 111 - Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży** - www.116111.pl
  Bezpłatny i anonimowy telefon dla dzieci i młodzieży prowadzony od 2008 roku przez Fundację „Dajemy Dzieciom Siłę".

116 111
telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży

STOP
CYBERPRZEMOCY

AUTORZY :

- Gabriel Siorek
- Krystian Starzak
- Jakub Kożuszko
- Oskar Mackiewicz